

FORMATION PETIT PILATES

18,19 et 20 novembre

La formation à La Méthode Petit Pilates® pour les Pro a pour objectif principal de former les participants se destinant à l'enseignement des activités de Petit Pilates® en milieu éducatifs (dans un cadre scolaire, associatif, ou en studio privé) ainsi que les professionnels qui souhaitent élargir leurs compétences (psychomotriciens, kinésithérapeute...).

À ce titre, cette formation cherche à doter les futurs intervenants de connaissances et compétences leur permettant de concevoir et conduire des séances collectives et individuelles d'apprentissage prenant appui sur la pratique de la Méthode Petit Pilates® et d'en évaluer les effets (e.g. apprentissages moteurs, méthodologiques, sociaux, etc.). La formation permet un apprentissage de mouvements techniques et une éducation du comportement de l'enfant à l'adolescent dans ses modalités temporo-spatiales, toniques et sensori-motrices.

Inscriptions ici : <https://petitpilates.com/formation-pro>

***le reste des infos est sur le site, je ne pense pas que ce soit nécessaire de le mettre. Le lien suffit !**

Détail des sessions de formation pour 2022

Durée de la Formation 24h, soit 3 modules de 8h chacun. Par module un prérequis de 3 stagiaires minimum et de 25 stagiaires maximum.

À partir de 790.00 Euros*

Paris - Studio Equilibre Pilates : 100% Présentiel* les 18-19-20 Novembre

*Le tarif en présentiel et mix distanciel est de 850 Euros.

Détail des modules

MODULE 1 - Outils et enseignement (8 heures)

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Connaître les principes fondamentaux de la méthode Petit Pilates©, ses spécificités de placement et pouvoir les enseigner
- Connaître l'exécution et le séquençage des postures du Jeu Petit Pilates© et maîtriser les règles du jeu
- Être capable de reconnaître les défauts de placement ou d'exécution des pratiquants et les corriger
- Apprendre des outils Pilates qui pourront être utilisés dans d'autres disciplines d'activités physiques ou de rééducation par les professionnels qualifiés

MODULE 2 - Méthodologie et animation (8 heures)

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Savoir évaluer son public : besoins et souhaits des enfants/familles, respect du rythme scolaire, évaluation des évolutions en cours d'année, participation des enfants à l'évaluation
- Gestion du groupe dans le cadre de l'activité : répartition par tranches d'âge, mixité et inclusion
- Principes et méthodologie : informations aux parents/l'école, logistique des cours
- Concevoir et proposer des séances de Petit Pilates© de qualité, individuelles ou collectives à l'école, en ligne ou en studio avec le Jeu Petit Pilates©, les défis et du petit matériel
- Connaître la biomécanique des mouvements et les différentes options de ces mouvements pour s'adapter au niveau et aux objectifs d'un jeune public en milieu scolaire/périscolaire : animer un programme de séances par niveau d'apprentissage avec une thématique particulière autour du jeu en studio/en ligne : savoir créer des séances en progression constante avec la méthode et le jeu

MODULE 3 - Prévention et progression (8 heures)

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les outils de communication : lexique Petit Pilates©, les podcasts, les pictogrammes, les gestes, le support des objets, les indices corporels, etc.
- Construire une progression pédagogique en s'adaptant à son public
- Engager une démarche de prévention et d'ouverture vers les publics spécifiques
- Connaître et maîtriser l'exécution des postures pour construire des séances dites "adaptatives" par le jeu

Modalités

En distanciel : formation 100% en Ligne

Modalités pédagogiques

· Documents remis au stagiaire :

- 1 exemplaire du Jeu Petit Pilates© et ses défis
- 3 manuels de formation
- Sources audio/vidéos/tutoriels de référence

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

Analyse des pratiques

Suivis de cours

Travail en ateliers

Évaluation initiale

Suivi de cours, mises en situation, parcours, préparation de fiches de séances

Cette formation ne permet pas à elle seule de se faire délivrer une carte Professionnelle en France, ni ne dispense d'un des diplômes ou certificats répondant aux prérequis de la formation.

Validation de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires recevront une attestation de fin de formation

Les personnes en cours de formation peuvent prétendre suivre ce module.

Évaluation qualitative de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires recevront un formulaire de satisfaction afin de mesurer l'appréciation globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Publics

- Certifiés Professeurs de Pilates, Yoga ou discipline associées
- Toute personne détenant un diplôme permettant l'enseignement contre rémunération (CQP, BP, DE...)
- Educateur animateur sportif
- Personnel de santé

Les personnes en cours de formation peuvent prétendre suivre la formation.

Accessibilité de la formation

Référent handicap : marion@petitpilates.com

Pré-requis

Pouvoir justifier d'un premier niveau de formation certifiante (cf. publics ci-dessus) ou attester d'un niveau de pratique ou d'une expérience d'encadrement (diplôme exigé).

Lieu

Pour la formation en Ligne. Le formateur Petit Pilates anime les sessions via Zoom depuis son studio situé à Annecy (74).

Pour la formation en présentiel, le formateur vous informera de l'adresse du studio correspondant à votre choix de session.

Tarif

Inclus 1 exemplaire du Jeu Petit Pilates© et ses défis + le manuel de formation (frais de port offert pour la France, frais de port additionnels pour les DOM-TOM, Corse et étranger).

Pour une formation sur-mesure, nous contacter : formation@petitpilates.com

Financement

- Autofinancement
- Plan de développement des compétences
- Possibilité de prise en charge (totale ou partielle) pour les travailleurs indépendants

Formateur(s)

Formateur/trice spécialiste dans son domaine d'intervention

Marion Commarmond et Florence Giraudon

formation@petitpilates.com

Informations complémentaires

Équipement ou matériel à prévoir : matériel pour prise de notes, tenue et espace adapté à la pratique d'activité physique, connexion internet, caméra et micro, logiciel Zoom