

PLANNING DES COURS 2020-2021 - EQUILIBRE PILATES CHEZ VOUS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9H			PILATES T. niveaux Valentine			QI GONG Franck
10h				FELDENKRAIS yuriko	PILATES Débutant Yaelle	
13h				PILATES inter Yaelle	PILATES T.niveaux Stéphanie	
19h	PILATES T.niveaux Stéphanie	PILATES Débutant Nathalie	PILATES Avancé Yaelle			